



ORARI 2020-2021

SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA EISHO CLUB MILANO

Tel. 02 3492886 - segreteria@eishoclubmilano.it - www.eishoclubmilano.it

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8.30 Kick Boxing (Momo)		8.30 Kick Boxing (Momo)			
9.30 Tonificazione (Momo)	10.00 Judo ragazzi diversamente abili	9.30 Tonificazione (Momo)	9.30 Pilates (Luigi)	9.30 Tonificazione (Rosa)	9.30 Yi Chuan-Da Cheng Chuan (Tai-chi Combat)
10.30 Ginnastica Dolce (Momo)	11.00 Judo ragazzi diversamente abili	10.30 Ginnastica Dolce (Momo)	10.30 Ginnastica Dolce (Luigi)	10.30 Ginnastica Dolce (Rosa)	10.30 Yi Chuan-Da Cheng Chuan (Tai-chi Combat)
					14.30 Tai-chi-quan
15.30 Judo pre-agonistica (2006-2009)	15.30 Judo ragazzi (2006-2009)	15.30 Judo pre-agonistica (2006-2009)	15.30 Judo ragazzi (2006-2009)	15.30 Judo pre-agonistica (2006-2009)	
16.30 Judo bimbi scuola materna (2015-2016)	16.30 Judo bimbi scuola materna (2015-2016)	16.30 Judo bimbi scuola materna (2015-2016)	16.30 Judo bimbi scuola materna (2015-2016)	16.30 Judo bimbi scuola materna (2015-2016)	
17.15 Judo bimbi (2012-2014)	17.15 Judo bimbi (2012-2014)	17.15 Judo bimbi (2012-2014)	17.15 Judo bimbi (2012-2014)	17.15 Judo bimbi (2012-2014)	
18.05 Judo ragazzi (2010-2012)	18.05 Judo ragazzi (2010-2012)	18.05 Judo ragazzi (2010-2012)	18.05 Judo ragazzi (2010-2012)	18.05 Judo ragazzi (2010-2012)	
19.05 Judo agonistica	19.05 Judo agonistica	19.05 Karate	19.05 Judo agonistica	19.05 Preparazione atletica	
20.15 Aikido	20.15 Judo adulti	20.15 Judo adulti (kata)	20.15 Judo adulti	20.00 Karate	
21.15 Aikido	21.15 Kung-fu	21.15 Ju Jitsu *	21.15 Kung-fu	21.15 Ju Jitsu *	

* Il corso di Ju Jitsu viene tenuto presso la nostra sede dalla Società Sportiva DIVYA ACADEMY SSD
Per informazioni rivolgersi a 3356340385 oppure via mail a info@jujitsumilano.it